

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT17
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	2.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Nina Fekete	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00-11:00 –plán činnosti na vode, príprava lodí, teoretiická príprava
11:00-13:00 – tréning na vode
13:00-13:30 – Teoretická príprava
13:30-15:00 – – tréning na vode

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa v prvej časti zamerali na nácvik jazdy na bočný vietor a obraty protivetru, v druhej časti nácviku stupačky a obratov proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	21°C
VIETOR	4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak